

# **Basis Kung Fu Stock**

**26.04.2026**

Shaolin Kung Fu ist die bekannteste Kampfkunst Chinas. Sie besteht aus ca. 200 Formen (Taolu/Kata) und mehreren Kampfsystemen (China Na, Tier Kampf-stile, u. v. m.). Diese unterschiedlichen Kampf-, Tierimitations- und Waffenformen enthalten Verteidigungstechniken. Die Shaolin Mönche lehren Kung Fu jedoch nicht um zu kämpfen, sondern um das buddhistische Prinzip der Barmherzigkeit zu befolgen.

Der Stock gilt als Vorfahre aller Waffen und ist im Shaolin Kung Fu oft der erste Schritt im Üben mit der Waffe.

Der Kurs beinhaltet Stock Basis Übungen sowie Teile einer Stockform und ist für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.

Teilnahmebeitrag für Mitglieder: 100€  
Für Mitglieder mit 10x und Monatskarten: 90€

**Termin: Sonntag, 26.04.2026**

**Zeit:** 9:00-12:30 und 14:00-17:00

**Ort:** Garolden 24

**Tel:** 0664/1429802