



Termine für Workshop und Vorträge

- Oktober: So. 11.10.2026 Thai Chi Fächer 1
 Fr. 16.10.2026 Zoom Vortrag
 So. 25.10.2026 Fächer 2
- November: So. 08.11.2026 Kung Fu Stock
 Fr. 13.11.2026 Vortrag Garolden
 So. 29.11.2026 Lebenserhaltende Maßnahmen
- Dezember: So. 13.12. 2026 Qi Gong Workshop
 Sa. 19.12.2026 Weihnachtsfeier